

# Otsaila 2019

EBASAL: OINARRIZKOA  
HAURRAK / BAZKARIA / GUARDERIA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL GISATUA PATATEKIN JOGURTA OGIA
4 BABARRUN NABARRAK SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA	5 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ALBONDIGAK SALTSAN BARAZKITXOEKIN FRUTA OGIA	6 ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • MAIONESA JOGURTA OGIA	7 LEKAK PATATEKIN PUREAN OILASKOA CURRYAN • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	8 DILISTAK PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA AKTIMELA OGIA
11 KALABAZIN PUREA OGI-TXIGORKIEKIN INDIOLAR SALTXTXAK • PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK) FRUTA OGIA	12 BARAZKI PAELLA SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	13 BABARRUN ZURIAK SAN JAKOBOA • KETCHUPA FRUTA OGIA	14 ESPINAKAK PATATEKIN PUREAN TXAHAL GISATUA BARAZKITXOEKIN BANILLAZKO NATILLAK OGIA	15 AZENARIO PUREA LEGATZ FRESKOA ERROMAKO ERARA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA
18 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • URAZA JOGURTA OGIA	19 MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN LEGATZ XERRA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	20 AZALORE PUREA OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN FRUTA OGIA	21 DILISTAK BAKAILAOA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA	22 PORRUSALDA PUREAN ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN BARAZKITXOEKIN JOGURTA OGIA
25 BARAZKI MENESTRA PUREA PATATA TORTILA LABEAN • TOMATE FRESKOA JOGURTA OGIA	26 KIRIBILAK TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	27 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA ERROMAKO ERARA • LIMOIA JOGURTA OGIA	28 KALABAZIN PUREA KROKETAK • URAZA IRABIRATUA OGIA	

(\*) Azpimarratutako platerrek oinarritzko menuaren alternatiba dira. (TRANSPORTATUA: Anafiliaktiko eta zeliakoetan, azpimarratutako platerrek menu zeliakoarengandik desberdinak direnak dira)